

Profesní kvalifikace Sportovní masáž

Autorizace MŠMT (č.j.: MSMT- 40509/2020) pro profesní rekvalifikaci Sportovní masér (69-037-M) udělena institucí:

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
Pedagogická fakulta
Jeronýmova 10
371 15 České Budějovice
Česká republika

Zkouška je kombinovaná – ověření teoretických znalostí a praktických dovedností probíhá testem, praktickou zkouškou a pohovorem.

Oblasti, které jsou součástí zkoušky:

1. Navázání kontaktu s klientem

- Popsat a předvést komunikaci s klientem (komunikace po telefonu, objednání klienta, rozhovor a příprava na masáž).
- Popsat specifika jednání s hendikepovanými klienty.
- Zvolit vhodné strategie pro snižování tenze z narušení osobního pole u klienta.
- Zvolit vhodné komunikační strategie s různými typy klientů (ostýchavý, agresivní, přecitlivělý).
- Informovat klienta o významu masáže a o možných reakcích na masáž.
- Uvést možné kontraindikace masáže.
- Ověřit efekt aplikované masáže a doporučit interval následující masáže, případně pravidelný interval masáží a to tak, aby byl zajištěn individuální přístup ke klientovi.

2. Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta

- Zajistit soubor informací potřebných k bližší analýze pohybového stavu klienta (anamnézu).
- Orientačně prověřit aktuální stav klienta pohledem a pohmatem (kožní napětí, kožní citlivost a bolestivost, zvýšená potivost).
- Provést systémové vyšetření pohybového systému klienta (základní funkční testy svalové aktivity, základní funkční testy kloubní pohyblivosti apod.).
- Objektivně vyhodnotit aktuální stav pohybového systému klienta.
- Vyhotovit kartu klienta (popsat její náležitosti s ohledem na aktuální právní předpisy).

3. Vykonání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž

- Informovat klienta o možných reakcích na masáž.
- Informovat klienta o významu masáže.
- Uložit klienta do správné pozice na aplikaci masáže.
- Popsat a provést masérské hmaty včetně míry jejich použití (aplikovat jednotlivé techniky masáží na záda, šíji, hrudník, břicho, horní a dolní končetiny).
- Zvolit a aplikovat individuální masáž na konkrétních místech těla, ve vhodném pořadí, vhodnou technikou a s vhodnými masážními prostředky tak, aby byla zajištěna individualita aplikace masáže.
- Udržovat kontakt s klientem (verbální i neverbální).

- Ověřit efekt aplikované masáže a doporučit interval následující masáže, případně pravidelný interval masáží a to tak, aby byl zajištěn individuální přístup ke klientovi (viz 1. Navázání kontaktu s klientem).

4. Aplikace masážních přípravků při masáží klienta

- Rozdělit masážní přípravky podle vlastností a použití.
- Popsat masážní pomůcky a přístroje podle charakteru jejich použití.
- Vyjmenovat emulzní přípravky, charakterizovat jednotlivé složky emulzí, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži.
- Vyjmenovat lihové přípravky, charakterizovat jednotlivé složky, uvést jejich použití, expirační dobu a předvést způsoby aplikace při masáži.
- Uvést možnosti alergií a případných komunikací při použití přípravků při masáží.

5. Dodržování zdravotně-hygienických předpisů

- Dodržovat hygienické předpisy a zásady osobní hygieny.
- Uvést nezbytné materiální a technické vybavení masérské provozovny a vysvětlit náležitosti provozního řádu.
- Popsat optimální hygienické podmínky masáže (klidné prostředí, vhodná teplota místnosti, bezpečné masážní lehátko, osobní hygiena, hygiena pracovních pomůcek, vhodnost masážních prostředků, kritické body na těle, ...) v souladu s hygienickými normami.
- Prokázat všeobecný přehled z anatomie a fyziologie tělních funkcí člověka (funkce a poloha svalů, kostí, kloubů, páteře a vnitřních orgánů).
- Popsat a předvést poskytování základů první pomoci.

6. Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů

- Vysvětlit zásady skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů podle jejich charakteru v souladu s hygienickými normami.
- Vysvětlit způsoby dodržování bezpečné likvidace přípravků po ukončení jejich životnosti.

Podmínky, cena

- **Podmínky přijetí na zkoušku profesní rekvalifikace Sportovní masáž:**
Občan ČR starší 18 let. Min. středoškolské vzdělání.
Studenti PF JU absolvování předmětů „Komplexní regenerace ve sportu“ a „Sportovní masáž“
- **Cena:**
2000,- Kč studenti PF JU
3 000,- ostatní zájemci o vykonání zkoušky profesní rekvalifikace Sportovní masáž
- **Poplatek je nutno uhradit převodem na účet Pedagogické fakulty JU**
č. ú.: 104725778/0300 variabilní symbol 91026.