

**DVOUDENNÍ KURZ LEZENÍ**  
**V RÁMCI VOLITELNÉ TĚLESNÉ VÝCHOVY**  
**LETNÍ SEMESTR 2023/2024**

**TERMÍN:** budou nabídnuty dva červnové termíny, které upřesníme během měsíce února

-**specializované vybavení** (sedák, karabiny, lano, apod.) bude zapůjčeno

-**vlastní vybavení:** sportovní oblečení dle počasí, rukavice na slaňování  
dostatek jídla a pití na celý den (strava ani pitný režim není zajištěn)

*info: Mgr. Ladislav Kuboušek ([honda71@seznam.cz](mailto:honda71@seznam.cz))*

*poznámka: za tento kurz se nevybírá žádný poplatek*

**Rámcový program kurzu:**

**1.den:**

-sraz v 9:00 u horolezecké stěny SKP, Kubatova 25, ČB

(<https://iscus.cz/kraje/jihocesky/pasport/20479>)

*Náplň: bezpečnostní a organizační pokyny*

*seznámení s lezeckým materiálem*

*jistící prostředky*

*možnosti jištění a techniky slaňování na lezecké stěně*

**ukončení: cca. 15.00 hodin**

**2.den:**

-sraz v 8.00 u horolezecké stěny SKP + přesun do Českého Krumlova

*Náplň: rizika a bezpečnost pohybu na skalních stěnách*

*komunikace mezi lezci*

*jistící prostředky, možnosti jištění a techniky slaňování na přírodní skalní stěně*

*feraty – vybavení, rizika a bezpečnost pohybu na feratách*

**ukončení: cca. 16.00 hodin**

